

fixatie disparatie



**OV** | optiek verkerk

**fixatie disparatie**

gun jezelf een verkerk.



# Fixatie Disparatie

Fixatie Disparatie (FD) is een veelvoorkomende klacht aan de ogen. Deze wordt veroorzaakt door een onjuiste samenwerking tussen de ogen. Fixatie Disparatie kan bij kinderen problemen opleveren en hun schoolprestaties negatief beïnvloeden. Ook volwassenen kunnen hinder ondervinden van FD. Vaak lopen mensen er al jaren mee rond en denken ze dat het erbij hoort. Herkenbaar? Lees dan even verder.

- ✓ Fixatie Disparatie ontstaat door een onbalans tussen de oogspieren
- ✓ Unieke meetmethode om de onbalans op te sporen en te corrigeren

De oogspieren zijn met (aanhechtings)pezen aan onze oogbol verbonden. De plaats van aanhechting en de lengte van de oogspieren spelen een rol in de oogstand. Om beide ogen recht te houden, kijken de twee ogen samen (binoculair zien) en sturen de hersenen signalen uit. Vrijwel niemand heeft een zuiver rechte oogstand. Het kost veel energie en inspanning om de ogen tot de rechte oogstand te dwingen.

## **FIXATIE DISPARATIE VERSCHIJNSELEN**

Bij Fixatie Disparatie nemen de hersenen de beelden van beide ogen niet correct als een stabiel enkelbeeld waar. Het beeld van het linkeroog wordt door de hersenen nét

naast het beeld van het rechteroog geprojecteerd. Hierdoor moeten mensen met FD veel inspanning leveren om een rustig beeld te kunnen zien.

### FIXATIE DISPARATIE EN DYSLEXIE

Veel symptomen van Fixatie Disparatie komen overeen met die van dyslexie. Ook Fixatie Disparatie kan lees-, spelling- en concentratieproblemen veroorzaken. Bepaalde klachten komen ook voor bij dyslexie, zoals vermoeidheid bij lezen, concentratieverlies en een slordig handschrift. Kinderen met dyslexie hebben veel meer moeite met lezen, spellen en schrijven dan niet-dyslectische kinderen van dezelfde leeftijd en hetzelfde intelligentieniveau. Er is alleen sprake van dyslexie als er geen andere oorzaken zijn die de leesproblemen kunnen verklaren. Fixatie Disparatie kan bijdragen aan het vergroten of verergeren van dyslexie. Door de juiste sterkte in combinatie met prisma's te dragen, wordt het zien gemakkelijker (prettiger).

Bij een verstoorde werking van de ogen neemt het gehoorzintuig automatisch een deel van de informatiewaarneming over. Het gehoor is bij mensen met FD overprikkeld; er is ruis dat snel voor afleiding kan zorgen. Ook kunnen er na verloop van tijd concentratie- of gedragsproblemen ontstaan, uit frustratie of als (emotioneel) compensatiegedrag.

### VEEL VOORKOMENDE MOGELIJKE KLACHTEN ZIJN:

- ✓ Hoofdpijn in de loop van de dag
- ✓ Vermoeide en branderige ogen
- ✓ Gevoeliger voor licht
- ✓ Moeite met het inschatten van afstanden
- ✓ Lastiger omschakelen van dichtbij naar veraf kijken en omgekeerd
- ✓ Nek- of schouderklachten
- ✓ Langzaam spellend en radend lezen
- ✓ Slordig handschrift
- ✓ Over slaan van letters of woorden

Natuurlijk hoeven deze klachten niet allemaal tegelijk voor te komen. Maar ze nemen wel toe als de conditie afneemt of als er veel inspanning van de ogen wordt gevraagd, zoals bij beeldschermwerk, lezen en autorijden. Meestal ontstaan of verergeren de klachten dan ook in de loop van de dag, als de oogspieren vermoeid raken.



### MKH-METHODE

Bij Optiek Verkerk werken wij al vele jaren volgens de MKH-meetmethode. Deze methode maakt gebruik van een serie testen (Polatest) die op zeer nauwkeurige wijze de stand van de ogen bepalen en corrigeren. Om deze afwijkende stand te corrigeren, maken we gebruik van prismaglazzen.

”

**veel kinderen met dyslexie hebben nog nooit hun ogen laten meten**

**Amersfoort.** Kamp 78-80  
033 472 1719  
amersfoort@optiekverkerk.nl

**Nijkerk.** Plein 3  
033 245 3812  
nijkerk@optiekverkerk.nl

**Web.** [optiekverkerk.nl](http://optiekverkerk.nl)

